

Merkblatt – Hinweise für Teilnehmende von digitalen BGM-/BGF-Maßnahmen an der Universität der Bundeswehr München.

Bitte lesen Sie aufmerksam die Hinweise zu dem gesundheitsfördernden digitalen Bewegungsangebot.

- Tragen Sie sich bitte wie gewohnt verbindlich in die jeweiligen Kurse über Lucom: <https://formulare.unibw.de/action/invoke.do?id=Kursplan> ein
- Erst nach Erhalt der Bestätigung ist die Kursteilnahme möglich
- Um an einem der digitalen Bewegungsangebote teilnehmen zu können, setzen Sie bitte im Anmeldeportal (Lucom) den Haken „Ja ich habe das Merkblatt gelesen, verstanden und stimme dem zu“. Sollten Sie sich für „Nein“ entscheiden, stellt dies ein Ausschlusskriterium dar.

Voraussetzungen für eine Teilnahme

- Sie sind gesund und fühlen sich fit
- Haben eine rutschfeste Matte und/oder festes Schuhwerk
- Ein internet- und videofähiges Gerät (Laptop, Tablet, Smartphone oder PC mit Webcam)
- Stabiles WLAN für die Nutzung des Tools „BBB oder Jitsi“ (Empfohlener Browser: Google Chrome)
- Die Kamera muss während des Kurses eingeschaltet sein/bleiben (Begründung s.u.)
- Für eine flexible Handhabung müssen Sie Ihren aktuellen Trainingsort inkl. Adresse zu Beginn des digitalen Kurses über die Chatfunktion direkt an den/die TrainerIn senden - bitte nur an den/die TrainerIn, nicht an Alle (Begründung s.u.)
- Der Ton bleibt währenddessen ausgeschaltet. Wenn Fragen entstehen, bitte vorab/hinterher klären oder die Chatfunktion nutzen. Hierzu werden die wichtigsten Funktionen bei der ersten digitalen Stunde gemeinsam mit der/dem Trainer/in getestet



Warum wir das brauchen

Wenn Sie beim Training vor Ort sind, können die Trainerinnen und Trainer besser abschätzen, wer Unterstützung bei einzelnen Übungsausführungen benötigt oder wer ggf. gesundheitliche Einschränkungen hat. Daher ist es erforderlich, eine funktionierende Kamera zu haben und diese konsequent zu nutzen. Die Angabe Ihres aktuellen Trainingsorts zu Beginn der Stunde ist für die/die Durchführende/n eine Möglichkeit der Hilfestellung – im Notfall (gesundheitliche oder sonstige Gründe). Selbstverständlich sind die Trainingseinheiten auf die Möglichkeiten und Belastungen im digitalen Rahmen abgestimmt. Die oben genannten Voraussetzungen für eine Teilnahme (siehe oben) liegen ausschließlich in Ihrem Verantwortungsbereich, sind aber aus Fürsorgegründen verpflichtend.

Datenschutz und Bildrechte

Ihr Video wird nicht aufgezeichnet. Die von Ihnen erhobenen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und nur zur Durchführung der Veranstaltung (Rechtsgrundlage Art. 88 DSGVO i.V.m. §26 Abs. 1 BDSG i.V.m. ZDv A-840/7; DATAV-V-Nr. 10063359) verwendet. Weitere Hinweise zum Datenschutz, unter anderem zu Ihren weiteren Rechten, der Möglichkeit zur Beschwerde und Kontaktmöglichkeiten sind unter <https://www.unibw.de/home/footer/datenschutzerklaerung> zu finden. Bitte sorgen Sie für einen ruhigen Aufenthaltsort, so dass zum Beispiel keine anderen Personen oder Straßenlärm den Kurs stören. Wir empfehlen Ihnen einen Ort mit neutralem Hintergrund zu wählen (z.B. sollen keine persönlichen Bilder, sensible Ordnerrücken, usw. sichtbar sein).

Ich habe alle Hinweise gelesen, verstanden und stimme dem zu.
Vielen Dank für Ihr Verständnis und viel Freude bei der Teilnahme! 😊